

Übung: Mögliche Auslöser Gerda	
Ziel	Die Lernenden lernen mögliche Auslöser von Trauma-Reaktivierungen kennen
Ablauf und Form	<p>Zunächst wird der Lebenslauf von Gerda in der Gesamtgruppe vorgelesen bzw. die Lernenden lesen ihn als Hausaufgabe. Der Lebenslauf und das Arbeitsblatt „Gruppenübung Auslöser Gerda“ wird ausgeteilt. Die Schülerinnen und Schüler entwickeln zunächst für sich Ideen zu folgenden Fragestellungen:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Welche Ereignisse könnten eine Trauma-Reaktivierung bzw. Re-Traumatisierung bei Gerda begünstigen? 2) Welche Schlüsselreize oder pflegerischen Maßnahmen könnten Auslöser für eine Trauma-Reaktivierung bzw. Retraumatisierungen bei Gerda im Pflegeheim sein? <p>Anschließend findet ein Austausch im Plenum statt. Die Ergebnisse können auf Flipchart-Papier festgehalten werden.</p>
Dauer	Etwa 25 Minuten
Material	Der Lebenslauf Gerda, das Arbeitsblatt „Gruppenübung Auslöser Gerda“, Flipchart oder Tafel, Stifte
Hinweise zur Anwendung	<p>Der Lebenslauf von Gerda ist ausführlich beschreiben. Je nachdem zu welchem Zeitpunkt die Übung durchgeführt ist und wie aufnahmefähig die Gruppe ist, kann es Sinn machen, ihn zu kürzen.</p> <p>Die Fragestellungen können auch gut direkt im Plenum bearbeitet werden.</p>
Zeitpunkt	Unterrichtseinheit 2 - Nachdem es bereits Informationen zu den Themen „Retraumatisierung und Trauma-Reaktivierung“ gibt