

LINKTIPPS

www.alterundtrauma.de Hilfen für traumatisierte alte Menschen

Etwa zwei Drittel der heute über 65jährigen haben im Krieg, in der Nachkriegszeit oder in ihrem späteren Leben traumatische Erfahrungen gemacht, die nicht selten auch mit sexualisierter Gewalt einhergingen. Noch immer schweigen die meisten Betroffenen darüber. Die Informationsplattform wendet sich an betroffe-

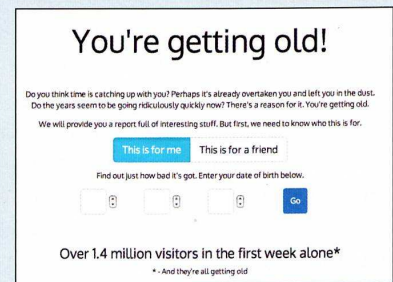


ne ältere Menschen, an ihre An- und Zugehörigen, an Fachkräfte und an Institutionen, um für die Situation der älteren Menschen mit lange zurückreichenden Traumatisierungen zu sensibilisieren – unter besonderer Berücksichtigung von Scham, Angst, Schuldgefühlen und Tabuisierung. Die Internetseite ist Teil des Verbundprojekts „Alte Menschen und Traumata – Verständnis, Erprobung und Multiplikation von Interventions- und Fortbildungsmöglichkeiten“, das Hilfen für die betroffenen Menschen und ihre BegleiterInnen entwickelt sowie Angebote und Arbeitsmaterialien erprobt.

[you.regettingold.com](http://www.you.regettingold.com)

„So alt sind Sie!“

Die amerikanische Webseite „You're Getting Old“ rechnet Ihr Alter sekun-



dengenau und setzt es in Relation zu aktuellen und historischen Ereignissen (insbesondere der amerikanischen Geschichte). Tippen Sie Ihr Geburtsdatum auf der Startseite ein und staunen Sie über Zahlen und Fakten zu Ihrem Alter. Als Nachschlag gibt es zahlreiche mehr oder weniger sinnvolle Informationen, die Ihr Alter in einem ganz neuen Licht erscheinen lassen – zum Beispiel wie oft Ihr Herz bisher geschlagen hat oder wie oft der Mond seit Ihrer Geburt aufgegangen ist. Ein interessantes Spiel für kleine und große Kinder mit guten Englischkenntnissen. ■