

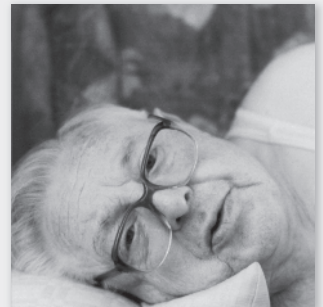
# ALTERUNDTRAUMA

UNERHÖRTEM RAUM GEBEN



Die Zeit heilt nicht alle Wunden. Folgen traumatischer Erfahrungen können auch im Alter nachwirken. Wir bieten Verständnis und Unterstützung.

Ein Projekt, vier Teams und ein Thema →





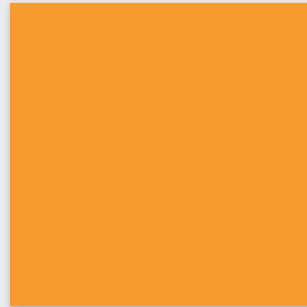
## Sie sind nicht allein.

Viele Menschen hadern mit sich, weil sie nicht besser mit Ängsten oder anderen Traumafolgen zurechtkommen. Wir erklären die Zusammenhänge und fördern das Selbst-Verstehen.

Viele fühlen sich ausgeliefert und allein mit den Folgen der Gewalterfahrungen. Wir bieten Unterstützung beim Aufrichten in Würde.

Oft befürchten die Helfer, zu viel aufzuwühlen, wenn sie Traumafolgen ansprechen. Wir wissen, dass Verschweigen nicht weiterhilft. Es geht darum, das Leben der Betroffenen heute zu erleichtern.

Vielen in der Gesellschaft sind die Schatten der Vergangenheit unheimlich. Wir ermutigen, damit dem Unerhörten auch öffentlich mehr Raum gegeben wird.



## Wir wollen ...

### **... die Gesellschaft sensibilisieren.**

Denn viel zu wenig ist bekannt über die Situation von älteren Menschen, die mit Traumaerfahrungen unter uns leben.

### **... neue Traumatisierungen verhindern helfen.**

Weil Grenzüberschreitungen in der Pflege lang zurück liegende Traumata reaktivieren können.

### **... Hilfen erproben und weiterentwickeln.**

Damit Begleiterinnen und Begleiter erfahren, wie sie von Gewalt betroffenen alten Menschen besser zur Seite stehen können.

### **... Informationen bereitstellen.**

Unser Wissen stellen wir dauerhaft auf dem Portal [www.alterundtrauma.de](http://www.alterundtrauma.de) zur Verfügung.

## Ein Sommergewitter.

Herr Meier flüchtet unter den Tisch.  
Er hört nicht den Donner,  
sondern explodierende Bomben.

## Ein Arztbesuch.

Frau Steffen wird panisch und schlägt um sich.  
Sie will sich nicht ausziehen,  
die lang zurückliegende Erfahrung  
sexueller Gewalt ist wieder lebendig.

## Wir bieten...

### In der Region Rhein-Ruhr:

- Informationen durch Vorträge und Impulsveranstaltungen
- Gruppenangebote für ältere Menschen und Angehörige

### In der Region Ostwestfalen:

- Beratung und Erzählcafés
- Fortbildungen für Pflegende
- Entwicklung von Informationsmaterialien für die Pflegeausbildung

### Überregional:

- die allgemeine Informationsplattform [www.alterundtrauma.de](http://www.alterundtrauma.de)
- eine spezialisierte Lernplattform für Fachkräfte
- Möglichkeit zur anonymen Kontaktaufnahme für ältere traumabetroffene Bürgerinnen und Bürger



## Informationsplattform

Sie leiden an Ängsten, Unsicherheiten oder Erregungszuständen und haben den Verdacht, dass dies mit früheren traumatischen Erfahrungen zu tun haben könnte?

Sie sind Bezugsperson eines älteren Menschen, der an den Folgen eines Traumas wie z.B. sexualisierter Gewalt oder Kriegserfahrungen leidet?

Sie sind Pflegende oder Fachkraft in der Altenpflege und wollen wissen, wie Sie traumatisierte alte Menschen besser begleiten können?

Sie tragen Verantwortung für eine Einrichtung, in der alte Menschen gepflegt oder begleitet werden und wollen die Kompetenz Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Umgang mit Traumafolgen erweitern?

Wir bieten Informationen, beantworten Fragen und sorgen auf Veranstaltungen dafür, dass das Thema Alter und Trauma in die Öffentlichkeit getragen wird.



Besuchen Sie unsere  
Informationsplattform  
[www.alterundtrauma.de](http://www.alterundtrauma.de)

(ab Mai 2014 freigeschaltet)



gefördert vom:

Ministerium für Gesundheit,  
Emanzipation, Pflege und Alter  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## Kontakt

Sandra Blome  
Tel. 0571-82802-10  
info@alterundtrauma.de  
www.alterundtrauma.de

.....

## Träger

PariSozial Minden-Lübbecke/Herford  
Simeonstr. 19  
32423 Minden  
www.pari-sozial-minden-luebecke-herford.de

.....

Das Projekt Alter und Trauma

wird durchgeführt in Kooperation von

- PariSozial Minden-Lübbecke/Herford
  - Institut für soziale Innovationen e.V. (ISI)
  - Wildwasser Bielefeld e.V.
  - Deutsches Institut für angewandte Pflegeforschung e.V. (dip)
- .....

## Fördergeber

- Stiftung Wohlfahrtspflege NRW
- Ministerium für Gesundheit, Emanzipation,  
Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen



[www.alterundtrauma.de](http://www.alterundtrauma.de)